

**МЕНЮ**

на 15.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	БП-000059 11	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			315	63,80	16,52	22,75	31,21	395,71

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	17,00	0,50	0,50	10,25	47,50
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Масло растительное / Соль йодированная	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	БП-000059 11	Мясо прессованное Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	15	1,86	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			385	78,86	15,37	23,02	29,94	388,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное	200	14,40	2,55	3,61	15,38	104,21
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-св Котлета с кабачком кур-св / Масло растительное	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	17027	Картофель тушеный Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	18,00	2,46	10,45	18,83	179,21
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки вс	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			595	79,40	21,87	33,32	77,53	697,43

Зав. производством: Королева Н. В.Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru