

МЕНЮ

на 20.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
368/2014 Дели плюс	15370	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	0,02	0,01	0,46	2,05
Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	1,05	0,35	14,70	66,15
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
Москва 2003г. изд. во	16961	Салат из моркови с яблоками Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное	60	0,53	5,17	5,57	70,92
ТТК	8329	Салат "Молодость" с соусом Салат "Молодость" с соусом : (Яйцо свежее / Огурцы соленые / Капуста свежая / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф)	80	2,92	8,99	3,09	104,95
Первые блюда							
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
Вторые блюда							
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	13326	Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная	45	20,83	14,81	0,70	219,41
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
Вторые блюда							
№ 294/96	3700	Сырники из творога со сгущенным молоком Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/10	21,47	13,74	23,49	303,50
Гарниры и соусы							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
482/96	11231	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лавровый лист	125	2,92	3,14	11,59	86,30
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	2,20	2,10	26,60	134,10
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,32
			Итого:	100,00			

Зав.производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Т.Ю.Пятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-52@yandex.ru