

Николаева

МЕНЮ

на 21.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	42,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	3,80	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			500	67,80	23,74	9,78	99,33	580,32

Динамизация**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	18,01	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			60	18,01	0,24	0,18	6,18	27,30

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,06	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №10	БП-00005685	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,88	4,50	6,25	11,53	120,35
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-св Котлета с кабачком кур-св / Масло растительное	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК №8	БП-00005682	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз с комб. корп. Super	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			711	94,94	24,60	32,91	114,31	851,87

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005686	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
240/02	13244	Котлета с кабачком кур-св Котлета с кабачком кур-св / Масло растительное	50	39,00	13,40	18,77	12,63	273,05
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз с комб. корп. Super	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			576	79,40	18,81	29,63	80,24	662,92

Динамизация**(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	18,01	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			60	18,01	0,24	0,18	6,18	27,30

Зав.производством: Камынина Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Т.Ю.Пятаки, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru