

МЕНЮ
на 25.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 2311 | Сыр порционный Сыр п/твердый | 15 | 17,00 | 3,69 | 4,69 | 0,05 | 57,16 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,01 | 12,00 | 48,49 |
| ТТК | 7696 | Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок | 55 | 25,00 | 4,01 | 8,20 | 25,00 | 189,82 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 3,80 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 505 | 67,80 | 18,82 | 22,08 | 102,72 | 684,87 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №21 | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 250 | 13,94 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные: (Фарш (гов.-хур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 44,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 18,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ПП | 5019 | Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз.с комб. корп. Super | 16 | 6,00 | 0,32 | 2,50 | 11,68 | 70,50 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,00 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 751 | 94,94 | 22,91 | 21,47 | 137,28 | 834,01 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №22 | 16579 | Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200 | 10,40 | 3,55 | 2,60 | 17,24 | 106,56 |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные: (Фарш (гов.-хур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 44,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 1472 | Вафли порционные Вафли в асс. | 17 | 6,00 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 672 | 79,40 | 22,60 | 27,02 | 94,65 | 712,21 |

Зав.производства: Камынина Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.12.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самойловское, Т.Т.Ятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru