

**МЕНЮ**  
на 04.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	4,00	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	БП-00006039	Омлет с запеченым картофелем Яйцо свежее / Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	170	45,00	12,95	14,20	22,00	267,60
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз.с комб. корп. Super	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>411</b>	<b>63,80</b>	<b>17,71</b>	<b>17,30</b>	<b>70,07</b>	<b>506,86</b>

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	9,06	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	БП-00006039	Омлет с запеченым картофелем Яйцо свежее / Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	170	45,00	12,95	14,20	22,00	267,60
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт Конфета глаз.с комб. корп. Super	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>476</b>	<b>78,86</b>	<b>18,32</b>	<b>17,25</b>	<b>87,07</b>	<b>576,81</b>

**Витаминизация****(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92
<b>Итого:</b>			<b>80</b>	<b>18,01</b>	<b>0,42</b>	<b>0,32</b>	<b>7,84</b>	<b>35,92</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005688	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные : Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	43,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	15912	Чай яблочный Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Чай черный (развесной)	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>602</b>	<b>79,40</b>	<b>20,08</b>	<b>27,00</b>	<b>83,31</b>	<b>656,51</b>

Зав. производством: Соловьева Н. В.Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.12.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru