

МЕНЮ

на 04.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	6706	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты: (Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	85	12,00	1,32	4,28	7,99	75,76
ТТК	БП-00006039	Омлет с запеченным картофелем Яйцо свежее / Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло растительное / Соль йодированная	170	45,00	12,95	14,20	22,00	267,60
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар-песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			505	67,80	18,87	18,91	68,54	519,79

Витаминизация**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	11,94	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	5,60	5,66	35,88	216,84
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			704	94,94	20,83	39,18	106,42	861,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	36,00	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			617	79,40	21,82	34,17	90,21	755,61

Витаминизация**(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	18,01	0,42	0,32	7,84	35,92

Зав. производством Камынина Н. В.

Ответственный за питание

СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самара область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru