

МЕНЮ
на 05.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16032	Котлета Сочная	50	45,00	9,30	7,10	2,50	111,10
		Котлеты "Сочные" / Масло растительное						
317,529/97	1149	Гороховое пюре	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
		Горох / Масло растительное / Соль йодированная						
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
		Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий						
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			355	63,80	24,09	10,79	61,94	441,23

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16032	Котлета Сочная	50	45,00	9,30	7,10	2,50	111,10
		Котлеты "Сочные" / Масло растительное						
468/1996	9230	Гороховое пюре	200	13,00	20,40	6,64	39,46	299,20
		Горох / Масло растительное / Соль йодированная						
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
		Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий						
ПП	5181	Печенье песочное	35	9,06	2,70	3,53	26,78	149,69
		Печенье сахарное						
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			490	78,86	35,89	17,64	104,57	720,60

Витаминизация**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	18,01	0,24	0,18	6,18	27,30
		Груша свежая						
Итого:			60	18,01	0,24	0,18	6,18	27,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
		Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист						
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат)	30/30	45,00	1,07	4,51	2,52	54,89
		Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый						
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
		Рис / Масло растительное / Соль йодированная						
ТТК	9070	Чай ягодный	160	9,00	0,11	0,04	10,55	43,00
		Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок						
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			670	79,40	9,50	13,91	75,18	463,95

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Голышты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru