

Николаевна

МЕНЮ

на 05.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	0,28	0,28	6,86	31,08
368/2014 Дели плюс	15370	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	0,02	0,01	0,46	2,05
33/96	10808	Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф очищ. / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота	70	0,97	3,58	5,54	58,26
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус: Юса для детей / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
ТТК	5692	Салат "Школьный" с маслом раст. Свекла свеж. / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф	60	1,06	3,61	4,63	55,25
ТТК	БП-00005835	Салат картофельный с кукурузой Салат картофельный с кукурузой: (Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Картофель п/ф / Масло растительное)	60	1,44	3,73	7,46	69,21
Первые блюда							
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
Вторые блюда							
ТТК	16032	Котлета Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	9,30	7,10	2,50	111,10
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	1,07	4,51	2,52	54,89
№439/96	6889	Грудка куриная отварная Грудка куриная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист	50	11,75	10,06	0,33	138,86
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Лавровый лист	125 /3	12,90	15,40	42,50	360,20
237/2014 Дели принт	17754	Запеканка творожная с молоком стученным Творог 3%жирность / Яйцо свежее / Молоко стученное / Сахар песок / Крупа манная / Сахари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75/10	15,19	11,01	19,60	238,28
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 100,00

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru