

МЕНЮ
на 06.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	15,00	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	18,00	3,45	7,80	0,35	85,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	9070	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			485	63,80	15,91	17,65	89,43	580,21

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	30,06	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК	16316	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	18,00	3,45	7,80	0,35	85,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	9070	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			525	78,86	16,07	17,77	93,55	598,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	1706	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень // Перец черный молотый / Лавровый лист	250	12,00	6,03	5,50	19,80	152,82
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные: (Фарш (гов.-хур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	45,00	7,74	10,92	15,60	191,67
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	5,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			625	79,40	18,67	19,47	77,69	560,64

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru