

МЕНЮ

на 10.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	36,00	8,26	2,97	9,11	96,22
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			379	63,80	15,97	15,78	73,45	499,75

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	5887	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная	60	9,00	1,02	5,94	6,48	83,46
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	36,00	8,26	2,97	9,11	96,22
257/96;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	14,00	1,20	9,00	18,90	161,40
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,86	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			499	78,86	19,24	24,27	93,21	668,26

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем; (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	9,40	3,55	2,60	17,24	106,56
664/96	242	Пельмени отварные Пельмени "МЕ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Лавровый лист	125/5	52,00	16,30	102,68	44,80	280,00
ТТК	10500	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			547	79,40	27,07	114,67	99,21	648,53

Зав.производства: Коробова Н. В.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р., д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru