

МЕНЮ

на 12.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккал |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста | 30/30 | 42,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 |
| 469/96 | 137 | Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 6,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| пп | 1472 | Вафли порционные Вафли в асс. | 17 | 7,00 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| пп | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 4,80 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 382 | 63,80 | 22,05 | 16,32 | 64,61 | 493,51 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккал |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Таб. №24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 8,06 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста | 30/30 | 42,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Масло растительное / Мука в/с | 50 | 12,00 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 |
| пп | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 4,80 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 505 | 78,86 | 23,54 | 11,13 | 107,16 | 622,98 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккал |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТТК № 11 | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 11,40 | 1,30 | 4,11 | 8,92 | 77,92 |
| ТТК | 15988 | Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное | 50 | 39,00 | 5,50 | 14,00 | 1,80 | 155,20 |
| 317,529/97 | 1702 | Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 15,30 | 5,30 | 29,60 | 227,30 |
| ТТК | 11465 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 160 | 7,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 |
| пп | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 4,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| пп | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,00 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 627 | 79,40 | 27,92 | 26,67 | 92,11 | 720,20 |

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru