

## МЕНЮ

на 12.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	42,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	137	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			382	63,80	22,05	16,32	64,61	493,51

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	8,06	0,29	0,04	0,78	4,64
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	42,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
695/96	11577	Ватрушка с повидлом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Масло растительное / Мука в/с	50	12,00	3,28	3,42	32,69	174,66
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			505	78,86	23,54	11,13	107,16	622,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	39,00	5,50	14,00	1,80	155,20
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	15,30	5,30	29,60	227,30
ТТК	11465	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			627	79,40	27,92	26,67	92,11	720,20

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru