

МЕНЮ

на 12.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТТК | 5088 | Салат "Ароматный" Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень | 50 | 3,00 | 0,64 | 5,00 | 1,72 | 54,44 |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста | 30/30 | 42,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 3,80 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 500 | 67,80 | 19,53 | 12,45 | 71,48 | 476,12 |

Витаминизация**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Таб.№24/96 | 200 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 50 | 18,01 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |
| Итого: | | | 50 | 18,01 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Таб.№24/96 | 6022 | Огурец свежий Огурец свежий | 15 | 3,06 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 |
| ТТК №10 | БП-00005665 | Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 250 | 15,88 | 4,50 | 6,25 | 11,53 | 120,35 |
| ТТК | 15988 | Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное | 50 | 39,00 | 5,50 | 14,00 | 1,80 | 155,20 |
| ТТК №8 | БП-00005662 | Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист | 150 | 15,00 | 3,73 | 5,02 | 37,37 | 209,60 |
| ТТК | 7816 | Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 4,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,00 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 732 | 94,94 | 19,85 | 28,65 | 116,14 | 797,85 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Таб.№24/96 | 6022 | Огурец свежий Огурец свежий | 15 | 4,00 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 |
| ТТК № 11 | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 11,40 | 1,30 | 4,11 | 8,92 | 77,92 |
| ТТК | 15988 | Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное | 50 | 39,00 | 5,50 | 14,00 | 1,80 | 155,20 |
| ТТК | 5918 | Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист | 100 | 13,00 | 2,87 | 4,10 | 27,90 | 159,98 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 595 | 79,40 | 12,12 | 22,53 | 67,05 | 519,50 |

Витаминизация**(Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Таб.№24/96 | 200 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 50 | 18,01 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |
| Итого: | | | 50 | 18,01 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |

Зав.производства: Камынича Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мужина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Фольклиты, Цветной б-р., д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru