

**МЕНЮ**

на 13.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 16316     | Мясо прессованное<br>Мясо прессованное  | 25         | 18,00        | 3,45             | 7,80         | 0,35         | 85,40         |
| Таб. №24/96      | 8995      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 85         | 19,00        | 0,50             | 0,50         | 10,25        | 47,50         |
| ТТК59            | 11610     | Каша пшеничная молочная с маслом<br>Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 200/3      | 17,00        | 7,54             | 9,14         | 25,79        | 215,58        |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок            | 200        | 9,00         | 0,06             | 0,06         | 13,38        | 54,30         |
| ПП               | 3026      | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 45         | 4,80         | 3,42             | 0,36         | 22,14        | 105,48        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>558</b> | <b>67,80</b> | <b>14,97</b>     | <b>17,86</b> | <b>71,91</b> | <b>508,26</b> |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 16316     | Мясо прессованное<br>Мясо прессованное  | 25         | 18,00        | 3,45             | 7,80         | 0,35         | 85,40         |
| Таб. №24/96      | 9162      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 50         | 11,06        | 0,20             | 0,20         | 4,90         | 22,20         |
| ТТК59            | 11610     | Каша пшеничная молочная с маслом<br>Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная   | 200/3      | 17,00        | 7,54             | 9,14         | 25,79        | 215,58        |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок  | 200        | 9,00         | 0,06             | 0,06         | 13,38        | 54,30         |
| ТТК №5,13        | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50         | 19,00        | 6,35             | 4,90         | 24,39        | 167,06        |
| ПП               | 3026      | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 45         | 4,80         | 3,42             | 0,36         | 22,14        | 105,48        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>573</b> | <b>78,86</b> | <b>21,02</b>     | <b>22,46</b> | <b>90,95</b> | <b>650,02</b> |

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |              |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл        |
| Таб. №24/96      | 1043      | Помидор свежий<br>Помидор свежий   | 40         | 8,94         | 0,45             | 0,08         | 1,55          | 8,72         |
| ТТК №25          | 17445     | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное | 250        | 17,00        | 3,19             | 4,51         | 19,22         | 130,26       |
| 394/96           | 11703     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят<br>Картофель п/ф / Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное   | 25/125     | 43,00        | 7,50             | 11,29        | 22,25         | 220,61       |
| 588/96           | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота   | 200        | 16,00        | 0,32             |              | 32,86         | 132,74       |
| ТТК              | 8300      | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная   | 30         | 5,00         | 2,37             | 3,58         | 18,53         | 115,82       |
| ПП               | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 50         | 5,00         | 4,50             | 0,40         | 26,55         | 127,80       |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>720</b> | <b>94,94</b> | <b>18,33</b>     | <b>19,87</b> | <b>120,96</b> | <b>35,95</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК №26          | 17444     | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200        | 14,40        | 2,55             | 3,61         | 15,38        | 104,21        |
| 394/96           | 11703     | Жаркое по-домашнему из филе цыплят<br>Картофель п/ф / Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное  | 25/125     | 43,00        | 7,50             | 11,29        | 22,25        | 220,61        |
| 628/96,685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200        | 5,00         | 0,10             | 0,03         | 12,00        | 48,63         |
| ТТК              | 18328     | Зефир в асс.<br>Зефир ванильный   | 50         | 16,00        | 32,70            | 0,01         | 34,40        | 268,45        |
| ТТК              | 18152     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 10         | 1,00         | 0,86             | 0,09         | 5,73         | 27,17         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>610</b> | <b>79,40</b> | <b>43,71</b>     | <b>15,02</b> | <b>89,76</b> | <b>669,07</b> |

Зав. производством: Самойлова Н. В.Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.12.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Фольклиты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru