

МЕНЮ

на 13.10.2023



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-----------------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб.24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| Таб.№24/96 | 200 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 50 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |
| ТТК | 10362 | Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Крабовые палочки / Соус / Юса для детей / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50 | 2,06 | 6,19 | 2,85 | 75,35 |
| №60/96 | 5646 | Винегрет овощной Винегрет овощной: (Огурцы соленые / Картофель п/ф / Свекла свеж / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 0,98 | 6,02 | 5,03 | 78,22 |
| 19/2004 | 4792 | Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый | 60 | 0,68 | 3,09 | 3,47 | 44,41 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| ТТК №26 | 17444 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200 | 2,55 | 3,61 | 15,38 | 104,21 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 450/96 | 581 | Цыплята жареные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 13,33 | 14,80 | 0,07 | 186,80 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| 310/96 | 3711 | Рыба горбуша жареная СМ/Р Горбуша п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная | 40 | 12,31 | 6,23 | 1,68 | 112,03 |
| 394/96 | 11703 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное | 25/125 | 7,50 | 11,29 | 22,25 | 220,61 |
| ТТК | 14222 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики блинч. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное | 135/15 | 1,36 | 1,56 | 8,88 | 54,99 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 240/96 | 6290 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,06 | 4,57 | 16,79 | 116,53 |
| 465/96,511/3/04 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| 1314/98 | 9594 | Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,06 | 1,17 | 30,57 | 145,05 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 3,95 | 2,10 | 26,60 | 141,10 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | | | Итого: *100,00 | | | | |

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Подпись* / Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru