

## МЕНЮ

на 18.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Холодные блюда</b>								
368/2014 Дели плюс	15376	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	0,02	0,01	0,46	2,05	
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
43/97	7023	Салат "Степной" Салат "Степной": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	60	1,06	6,05	5,21	79,53	
ТТК	7663	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное	100	1,25	0,10	11,71	52,74	
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	60	2,19	3,42	6,49	65,50	
<b>Первые блюда</b>								
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,32	2,72	9,96	69,62	
<b>Вторые блюда</b>								
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куринные) Фарш (гов.-ур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	13,42	11,12	12,03	201,88	
450/96	581	Цыпленка жареные / Масло растительное / Соль йодированная	50	13,33	14,80	0,07	186,80	
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96	
237/2014 Дели принт	17754	Запеканка творожная с молоком сгущенным Творог 3%жирность / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Сахар песок / Крупа манная / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75/10	15,19	11,01	19,60	238,28	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгуц. Блинчики б/нач. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	135/15	1,36	1,56	8,88	54,99	
<b>Гарниры и соусы</b>								
133/2014 Дели плюс	16891	Картофель тушеный Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	125	1,98	8,36	15,15	143,75	
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
<b>Третьи блюда</b>								
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
<b>Мучные изделия</b>								
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20	
№778/04	2168	Булочка Осенняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	60	4,75	6,32	34,73	214,80	
786/04	13473	Булочка творожная Булочка творожная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Молоко 2,5% / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	4,10	2,27	16,07	101,11	
<b>Хлеб</b>								
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
			<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>				

Зав.производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru