

МЕНЮ

на 19.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	9,80	0,45	0,08	1,55	8,72
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	37,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	10803	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
ТТК	11465	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			480	63,80	16,43	24,04	63,72	536,96

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый	60	13,00	0,68	3,09	3,47	44,41
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	37,00	8,00	18,00	0,70	196,80
Таб. №24,257/96	10803	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	200	7,00	5,63	5,71	33,02	205,99
ТТК	11465	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	9,06	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			555	78,86	21,58	30,74	104,21	779,82

Витаминация (Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
Итого:			50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
	401/96	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	47,00	1,07	4,51	2,52	54,89
	465/96;511/3/04	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	9070	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смес) / Сахар песок	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			570	79,40	9,50	13,91	75,18	463,95

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru