

МЕНЮ

на 20.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб. *	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	9,80	0,16	0,16	3,92	17,76
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	33,00	9,44	9,25	15,20	181,81
Итого:			455	63,80	19,18	17,92	82,84	569,38

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	24,86	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	33,00	9,44	9,25	15,20	181,81
Итого:			515	78,86	19,42	18,16	88,72	596,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	13,40	5,24	3,59	18,10	125,70
№463 СБ.р.2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная	60/30	33,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	10500	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			667	79,40	23,70	26,69	86,41	680,68

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Николаева Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

МЕНЮ

на 20.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб. *	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	9,80	0,16	0,16	3,92	17,76
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	33,00	9,44	9,25	15,20	181,81
Итого:			455	63,80	19,18	17,92	82,84	569,38

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	24,86	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	33,00	9,44	9,25	15,20	181,81
Итого:			515	78,86	19,42	18,16	88,72	596,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	13,40	5,24	3,59	18,10	125,70
№463 СБ.р.2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная	60/30	33,00	7,96	11,03	10,22	171,96
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	10500	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			667	79,40	23,70	26,69	86,41	680,68

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Николаева / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru