

**МЕНЮ**

на 27.10.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	13,80	8,92	11,47	32,71	269,75
642/96	9136	Какао с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / какао	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	30,00	9,44	9,25	15,20	181,81
Итого:			413	63,80	21,45	24,08	68,53	576,64

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	15,06	0,75	0,25	10,50	47,25
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	13,80	8,92	11,47	32,71	269,75
642/96	9136	Какао с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / какао	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	30,00	9,44	9,25	15,20	181,81
Итого:			463	78,86	22,20	24,33	79,03	623,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,00	1,32	2,72	9,96	69,62
394/96	11703	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное	25/125	43,00	7,50	11,29	22,25	220,61
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18328	Зефир в асс. Зефир ванильный	50	16,00	32,70	0,01	34,40	268,45
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			580	79,40	43,84	14,38	89,92	664,47

Зав. производством: Королюба Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru