

**МЕНЮ**

на 07.11.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	40,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91
<b>Итого:</b>			<b>445</b>	<b>63,80</b>	<b>15,36</b>	<b>22,06</b>	<b>73,98</b>	<b>359,2</b>

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	18,01	0,45	0,10	4,05	18,90
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	7,00	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	40,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	14,06	1,20	9,00	18,90	161,40
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
<b>Итого:</b>			<b>539</b>	<b>96,87</b>	<b>17,76</b>	<b>31,46</b>	<b>102,07</b>	<b>762,48</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,54	3,55	2,60	17,24	106,56
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	42,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
698/02	9876	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,86	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>79,40</b>	<b>22,22</b>	<b>10,93</b>	<b>86,96</b>	<b>535,12</b>

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / / Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru