

**МЕНЮ**

на 08.11.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	15,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	00000418	Бутерброд с сыром Батон / Сыр п/твердый	15/20	24,00	5,21	5,32	10,33	110,04
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,80	6,05	6,87	30,25	207,06
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>63,80</b>	<b>12,31</b>	<b>12,64</b>	<b>59,93</b>	<b>402,65</b>

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	6461	Бутерброд с сыром Батон / Сыр п/твердый	20/30	32,00	7,15	7,55	15,76	159,59
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,80	6,05	6,87	30,25	207,06
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	16,00	1,45	1,75	17,32	90,83
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	11,06	3,67	7,11	28,89	194,23
пп	6756	Гематоген Гематоген 40г.	40	18,01	7,00	3,00	84,00	391,00
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>97,87</b>	<b>25,32</b>	<b>26,28</b>	<b>176,22</b>	<b>1 042,71</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куриные) Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	42,00	13,42	11,12	12,03	201,88
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13921	Чай яблочный Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Чай черный (развесной)	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>577</b>	<b>79,40</b>	<b>27,03</b>	<b>27,23</b>	<b>86,28</b>	<b>698,27</b>

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru