

МЕНЮ

на 08.11.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ПП | 6756 | Гематоген Гематоген 40г. | 40 | 18,01 | 7,00 | 3,00 | 84,00 | 391,00 |
| Таб. №24/96 | 9162 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 50 | 11,00 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 |
| Таб №25/96 | 6461 | Бутерброд с сыром Батон / Сыр п/твердый | 20/30 | 31,00 | 7,15 | 7,55 | 15,76 | 159,59 |
| ТТК № 73 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 20,80 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| Итого: | | | 645 | 85,81 | 20,50 | 17,65 | 146,91 | 828,48 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ПП | 6756 | Гематоген Гематоген 40г. | 40 | 18,01 | 7,00 | 3,00 | 84,00 | 391,00 |
| Таб. №24/96 | 10938 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 60 | 15,00 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| ТТК №16 | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень | 250 | 11,94 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 |
| №416/96 | 13880 | Биточки рубленые мясо-куриные) Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 50 | 42,00 | 13,42 | 11,12 | 12,03 | 201,88 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 790 | 112,95 | 33,61 | 26,65 | 186,07 | 1 118,55 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №15 | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 10,40 | 1,32 | 2,72 | 9,96 | 69,62 |
| №416/96 | 13880 | Биточки рубленые мясо-куриные) Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 50 | 42,00 | 13,42 | 11,12 | 12,03 | 201,88 |
| ТТК | 15762 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 9,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 1472 | Вафли порционные Вафли в асс. | 17 | 6,00 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 597 | 79,40 | 24,82 | 27,18 | 77,07 | 652,14 |

Зав.производства: Ксенья Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru