

МЕНЮ

на 08.11.2023

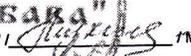
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-------------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 8862 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| Таб №24/96 | 14356 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 50 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |
| ТТК | БП-00005793 | Салат Сельдь под шубой(филе) Салат сельдь под шубой(филе): (Яйцо свежее / Сельдь соленая / Соус майонезный / Свекла свеж / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф) | 50 | 4,22 | 8,73 | 3,54 | 109,59 |
| 48/2013 Тольятти | 16940 | Салат "Витаминный" Капуста свежая / Свекла свеж / Морковь свежая п/ф / Соус Юса для детей / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота | 50 | 0,78 | 0,44 | 2,92 | 18,75 |
| 40/97 | 11819 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Помидор свежий / Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф | 80 | 0,65 | 4,07 | 2,91 | 50,87 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 129/96 | 3351 | Рассольник "Ленинградский" с соусом Юса Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Соус Юса для детей / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист / Перец черный молотый | 200/5 | 2,39 | 3,62 | 13,76 | 97,18 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| №416/96 | 13880 | Биточки рубленые мясо-куринные) Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 50 | 13,42 | 11,12 | 12,03 | 201,88 |
| ТТК57 | 13792 | Индейка в томатном соусе Филе из индейки / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Мука в/с | 30/30 | 5,22 | 2,00 | 0,49 | 40,85 |
| ТТК | 6623 | Медальоны из цыплят(филе грудки) Яйцо свежее / Филе куриное / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Масло растительное | 50 | 5,21 | 7,79 | 9,78 | 130,07 |
| ТТК | БП-00000429 | Цыплята жареные / Масло растительное / Соль йодированная | 70 | 13,50 | 8,35 | 0,10 | 129,55 |
| ттк | 11028 | Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 |
| ТТК | 18255 | Сырники классические с повидлом Сырники классические п/ф / Повидло / Масло растительное | 90/30 | 13,12 | 22,20 | 39,30 | 409,44 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 68 | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Итого: 130,00

Зав.производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru