

МЕНЮ

на 14.11.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК	10429	Салат из моркови Солнышко Салат из моркови Солнышко: (Салат из моркови Солнышко: (Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок)	40	7,00	0,53	0,06	9,18	39,38
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные: (Фарш (гов.-хур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	43,00	7,74	10,92	15,60	191,67
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96; 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			550	85,81	14,67	16,59	74,85	507,39

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	18,01	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	200/5	60,00	9,29	9,18	55,57	342,06
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			765	112,95	17,25	14,64	133,34	734,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/5	43,00	6,99	7,80	41,77	265,24
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	79,40	14,02	12,54	120,41	650,58

Зав. производством: Комарова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru