

МЕНЮ

на 21.11.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные : (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 48,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,80 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 430 | 63,80 | 16,85 | 15,70 | 82,31 | 637,92 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 200 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 50 | 18,01 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные : (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 48,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ТТК | 17758 | Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс. | 34 | 14,06 | 1,20 | 9,00 | 18,90 | 161,40 |
| ПП | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 4,80 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 524 | 96,87 | 19,26 | 24,88 | 110,18 | 741,66 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №22 | 16579 | Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200 | 10,60 | 3,55 | 2,60 | 17,24 | 106,56 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 45,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| ТТК №2 | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 5,04 | 4,32 | 22,84 | 150,37 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 4,80 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 582 | 79,40 | 20,93 | 28,14 | 90,22 | 697,87 |

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская обл., Тольятти, Цветной Б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru