

МЕНЮ

на 22.11.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	15,01	0,24	0,24	5,88	26,64
таб 24/96	БП-00006088	Каша молочная гречневая с маслом Молоко 3,2% / Крупа гречневая / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	19,79	6,91	4,33	31,56	192,86
ТТК	БП-00006061	Бутерброд с мясом Батон / Мясо прессованное	20/30	23,00	2,65	1,32	15,71	85,33
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12849	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			493	63,80	12,12	6,26	76,46	410,63

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	18,02	0,30	0,30	9,35	41,30
таб 24/96	БП-00006088	Каша молочная гречневая с маслом Молоко 3,2% / Крупа гречневая / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	19,79	6,91	4,33	31,56	192,86
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус: Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	33,00	9,44	9,25	15,20	181,81
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	11,06	3,67	7,11	28,89	194,23
Итого:			533	96,87	23,04	23,35	103,60	716,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куриные) Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	50	44,00	13,42	11,12	12,03	201,88
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13921	Чай яблочный Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Чай черный (развесной)	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			617	79,40	27,43	28,87	91,36	734,96

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* / Мухина О. А.

Россия, 445060, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru