Согласовано: ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ Подоляко Татьяна

Николаевна

МЕНЮ на 24.11.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

| <i>Завтрак о</i> є Сборник | Сплапін Г Код | ный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | |
|-------------------------------|------------------|--|-------|-------|------------------|-------|----------|--------|
| рецептур | блюда | Паименование | | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 30,81 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| ттк | 10310 | Мясо прессованное мясо прессованное | 25 | 20,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 630/96 | 2312 | Чай С МОЛОКОМ Вода́ / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок | 200 | 16,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| пп | 12640 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 540 | 85,81 | 15,56 | 18,29 | 87,03 | 574,95 |

| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс) | | | | | | | |
|--|--|--------------|-------|--|--|--|--|
| Сборник | | 2000 | Выход | | | | |
| | | Наименование | гр. | | | | |

| Сборник | Сборник Код Намменование | | | Цена | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|--|-------|--------|------------------|-------|----------|--------|
| 1/07/10 19 | блюда | Наименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| рецептур 368/2014 Дели плюс | | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 45 | 15,01 | 0,02 | 0,01 | 0,46 | 2,05 |
| TTK №23 | 17179 | Суп картофельный с горохом Картофель n/dp / Горох / Лук репчатый n/dp / Морковь свежая n/dp / Масло растительное / Соль Кодмрованная / Зелены / Лавровый лист | 250 | 11,94 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 |
| №463 Сб.р.2004г. | БП- 00000433 | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным фарш уриный / Вода / Лук репчатый гиф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая гиф / Сжая песок / Соль йодированная | 60/30 | 39,00 | 7,96 | 11,03 | 10,22 | 171,96 |
| 68 | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 21,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| ттк | 8540 | Чай С ШИПОВНИКОМ Вода / Чай черный (заварха): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ттк | 17758 | Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс. | 34 | 14,00 | 1,20 | 9,00 | 18,90 | 161,40 |
| пп | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | Итого: | 789 | 112,95 | 18,93 | 28,16 | 97,04 | 717,30 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за

| Кол | счет родительских средств с 1 по 11 класс | Выход | Цена | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|---|--|---|--|---|--|---|
| блюда | Наименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| БП- 00005666 | Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый | 200 | 11,40 | 1,30 | 4,11 | 8,92 | 77,92 |
| 17288 | Рыба горбуша тушеная с овощами Рыба горбуша тушеная с овощами: (СМИР Горбуша ПБГ / Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло рестигельное / Томатная песта / Сажар песом / Кислота уксусная / Лавровый лист) | 40/40 | 45,00 | 1,78 | 4,68 | 3,67 | 63,90 |
| 254 | Рис отварной | 100 | 9,00 | 2,52 | 4,86 | 26,64 | 160,34 |
| 8540 | Чай С ШИПОВНИКОМ Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | 5П- 00005666 17288 254 8540 | БЛЮДа БОДШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Вода / Свекла свеж / Кируста свежая / Картофелем Информовная / Меспо распительное / Сохар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист 17288 17288 Рыба горбуша тушеная с овощами: (СМ/Р Горбуша ПБГ / Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло распительное / Томатная паста / Сахар песок / Кислота уксусная / Лавровый лист) Рис Отварной Рис / Масло распительное / Соль йодированная 4540 4540 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник Хлеб пшеничный или ржаной муки в/с Хлеб из пшеничный или ржаной муки в/с Картофелем Вода / Чай чарный (развесной) / Сахар песок / Шиповник Хлеб из пшеничный или ржаной муки в/с | КОД БЛНОДА Наименование гр. БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Вода / Свеила свеж / Капуста свежка / Картофель пиф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль лист 200 17288 Рыба горбуша тушеная с овощами: (СМР Горбуша ПБГ / Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Кислота уксусная / Лавровый лист) 40/40 254 Рис ОтваряНой Рис / Масло растительное / Соль йодированная 100 8540 Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник 200 2974 Хлеб пшеничный, ржаной 40 | КОД БПНОДА Наименование гр. руб. 6ПНОДОБОВОВ БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Вода / Свекла свеж / Капуста свежа / Картофель гиф. / Лук репчатый гиф / Морковь свежая гиф / Соль додировання / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист 200 11,40 17288 17288 17288 254 254 254 254 275 285 285 285 285 285 285 285 285 285 28 | КОД БПНОДА Наименование гр. руб. Белки ВПН- 00005666 БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ Вода / Свекла свеж / Капуста свежа / Картофель гиф / Лук репчатый гиф / Морковь свежая гиф / Соль дифированна / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист 200 11,40 1,30 17288 17288 17288 254 254 254 254 275 285 285 285 285 285 285 285 285 285 28 | КОД блюда Наименование гр. руб. Белки Жиры Бгг вода / Свекла свеж / Капусты с картофелем вода / Свекла свеж / Капуста свежа / Картофель иф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль кодированияя / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист 200 11,40 1,30 4,11 17288 лист Рыба горбуша тушеная с овощами: (СМР Горбуша ПБГ / Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Кислота уксусная / Лавровый лист) 40/40 45,00 1,78 4,68 254 Рис Отварной "Рис / Масло растительное / Соль йодированная 100 9,00 2,52 4,86 8540 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник 200 10,00 0,24 0,10 2974 Хлеб пшеничной или ржаной муки вис 40 4,00 3,04 0,32 | Наименование гр. руб. Белки Жиры Углеводы БП- вода / Свекла свеж / Капусты с картофелем вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль ими пист рыба горбуша тушеная с овощами: (СМР Горбуша ПБГ / Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло рестительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый пист рыба горбуша тушеная с овощами: (СМР Горбуша ПБГ / Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло рестительное / Томатная паста / Сахар песок / Кислота уксусная / Лавровый лист) 254 Рис Отварной Рис Отварной Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник 8540 Чай с шиповником Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник 2774 Хлеб пшеничный или ржаной муки в/с |