

МЕНЮ

на 24.11.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-------------|---|---------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 11152 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 60 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 |
| Таб. №24/96 | 8862 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| 48/2013 Тольятти | БП-00005823 | Салат "Витаминный" Салат "Витаминный" : (Капуста свежая / Свекла свеж / Морковь свежая п/ф / Соус Юса для детей / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 100 | 1,56 | 0,88 | 5,84 | 37,50 |
| ТТК | 8463 | Салат "Степной" Салат "Степной": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 75 | 1,33 | 7,56 | 6,52 | 99,44 |
| 36/97 | 8453 | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)) | 60 | 0,35 | 3,02 | 1,55 | 34,78 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 3,03 | 3,57 | 16,94 | 112,03 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| №463 Сб.р.2004г. | БП-00000433 | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная | 60/30 | 7,96 | 11,03 | 10,22 | 171,96 |
| 309/96 | 4704 | Рыба горбуша тушеная с овощами СМР Горбуша пбг / Вода / Морковь свежая / Лук репчатый / Соль йодированная / Масло растительное / Томатная паста / Морковь свежая / Сахар песок / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лимонная кислота | 50/25 | 16,09 | 7,50 | 2,53 | 141,98 |
| 599/3/83г. | 00000397 | Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/15 | 11,70 | 11,70 | 2,20 | 160,90 |
| ТТК | 5524 | Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72% | 200/5 | 9,29 | 9,18 | 55,57 | 342,06 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 68 | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| № 687/96 | 8985 | Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |
| 695/96 | 11577 | Ватрушка с повидлом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Масло растительное / Мука в/с | 50 | 3,28 | 3,42 | 32,69 | 174,66 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| | | | Итого: | 130,00 | | | |

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru