

**МЕНЮ**

на 29.11.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| ТТК58            | 16044       | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 20,80        | 6,38             | 5,78         | 38,28         | 230,66        |
| ТТК              | БП-00006058 | Бутерброд с мясом<br>Мясо прессованное / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 25/25      | 24,00        | 2,64             | 0,75         | 14,69         | 76,04         |
| 628/96           | 10781       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                           | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47         | 58,92         |
| ПП               | 10856       | Печенье овсяное<br>Печенье овсяное 50гр   | 50         | 15,00        | 3,20             | 8,00         | 35,20         | 225,60        |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>465</b> | <b>63,80</b> | <b>13,02</b>     | <b>14,73</b> | <b>101,64</b> | <b>591,22</b> |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| ТТК              | 18232       | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие   | 80         | 22,07        | 1,28             | 0,43         | 17,85         | 80,33         |
| ТТК58            | 16044       | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 20,80        | 6,38             | 5,78         | 38,28         | 230,66        |
| ТТК              | БП-00006058 | Бутерброд с мясом<br>Мясо прессованное / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с  | 25/25      | 24,00        | 2,64             | 0,75         | 14,69         | 76,04         |
| 762/97           | 7680        | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Кофейный напиток                                     | 160        | 15,00        | 2,72             | 2,36         | 18,50         | 106,12        |
| ПП               | 10856       | Печенье овсяное<br>Печенье овсяное 50гр   | 50         | 15,00        | 3,20             | 8,00         | 35,20         | 225,60        |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>545</b> | <b>96,87</b> | <b>16,22</b>     | <b>17,31</b> | <b>124,62</b> | <b>718,75</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200        | 15,40        | 3,03             | 3,57         | 16,94        | 112,03        |
| 403/96           | 1194      | Плов из мяса (свинина)<br>Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист   | 125        | 47,00        | 8,00             | 16,85        | 26,76        | 290,69        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47        | 58,92         |
| ПП               | 5181      | Печенье песочное<br>Печенье сахарное  | 35         | 10,00        | 2,70             | 3,53         | 26,78        | 149,69        |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 30         | 3,00         | 2,28             | 0,34         | 14,76        | 71,22         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>550</b> | <b>79,40</b> | <b>16,81</b>     | <b>24,49</b> | <b>98,72</b> | <b>682,54</b> |

Зав. производством: Корольова Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru