

**МЕНЮ**  
на 06.12.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,80	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	00000418	Бутерброд с сыром Батон / Сыр п/твердый	15/20	22,00	5,21	5,32	10,33	110,04
630/96	11435	Чай с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	11,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>454</b>	<b>63,80</b>	<b>15,15</b>	<b>22,75</b>	<b>83,18</b>	<b>598,06</b>

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006089	Запеканка творожная с крошкой Запеканка творожная с крошкой: (Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Масло растительное)	60	40,01	8,43	9,40	18,29	191,46
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,80	6,05	6,87	30,25	207,06
Таб.№24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	34,06	0,56	0,56	13,72	62,16
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>96,87</b>	<b>15,84</b>	<b>17,03</b>	<b>75,73</b>	<b>519,59</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	14033	Салат из квашеной капусты Салат из квашеной капусты (с луком): (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	25	6,00	1,57	1,27	3,36	31,15
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	36,00	8,26	2,97	9,11	96,22
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13921	Чай яблочный Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Чай черный (развесной)	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>610</b>	<b>79,40</b>	<b>20,68</b>	<b>14,80</b>	<b>103,63</b>	<b>630,41</b>

Зав.производством Королева Н. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru