

**МЕНЮ**

на 11.12.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
331/97	4749	Омлет с жареным картофелем Яйцо свежее / Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло растительное / Соль йодированная	85	42,00	6,99	9,58	12,97	166,06
	БП-00000351	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,48	4,43	0,05	53,93
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			285	63,80	13,42	14,43	40,81	346,83

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. № 24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	150	34,81	0,60	0,60	14,70	66,60
Таб. № 25/96	1169	Сыр порционный Сыр п/твердый	25	24,00	6,03	7,67	0,08	93,46
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в асс	35	11,06	1,70	1,87	25,50	125,63
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			625	96,87	19,68	17,62	110,55	679,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	13,40	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	44,00	7,20	10,50	2,50	133,30
469/96	137	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			565	79,40	20,15	21,21	91,01	635,46

Зав.производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.1.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б.-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru