

**МЕНЮ**

на 18.12.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	10181	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	75	0,60	0,15	5,63	26,27
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой; (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Крабовые палочки / Соус / Юса для детей / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
ТТК	БП-00005890	Салат "Столичный" Салат "Столичный" из грудки цыплят; (Яйцо свежее / Грудка куриная / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус / Юса для детей / Капуста свежая / Соль йодированная)	50	5,81	9,93	3,09	124,93
ТТК	7083	Морковка Пикантная Морковка Пикантная; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лимонная кислота)	60	0,97	5,41	6,32	77,85
ТТК	10353	Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая / Яблоко свежее / Масло растительное / Сахар песок	60	0,98	4,09	6,31	65,97
Первые блюда							
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем; (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	3,55	2,60	17,24	106,56
Вторые блюда							
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куриные Фарш (гов.-хор) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	7,45	9,40	13,75	169,41
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный; (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК	13326	Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная	45	20,83	14,81	0,70	219,41
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	18172	Блинчики с пылу с жару с повидлом Блинчики блинч. п/ф "Домашний" / Повидло	140/20	0,38	0,30	13,53	58,32
Гарниры и соусы							
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое; (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	40	6,15	4,35	27,20	172,55
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	2,10	26,60	141,10
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 130,00

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru