

**МЕНЮ**

на 20.12.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	00000418	Бутерброд с сыром Батон / Сыр п/твердый	15/20	24,00	5,21	5,32	10,33	110,04
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,80	6,05	6,87	30,25	207,06
630/96	11435	Чай с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	5,00	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			462	63,80	19,85	22,95	79,58	604,26

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	135	30,06	0,54	0,54	13,23	59,94
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Масло сливочное 72%	40	28,01	8,25	7,62	10,43	143,28
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	18,80	6,05	6,87	30,25	207,06
630/96	11435	Чай с молоком Вода / Молоко 2,5% / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			597	96,87	23,04	25,75	90,45	685,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	14033	Салат из квашенной капусты Салат из квашенной капусты (с луком): (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное)	25	6,00	1,57	1,27	3,36	31,15
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	46,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15762	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	13921	Чай яблочный Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Чай черный (развесной)	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			585	79,40	16,59	26,11	70,72	584,19

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ / Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru