

**МЕНЮ**

на 21.12.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	8,00	18,00	0,70	196,80
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
698/02	9876	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			395	63,80	14,99	23,24	66,14	533,68

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	17,01	0,93	0,31	13,02	58,59
ПП	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	6,00	2,80	0,01	1,30	16,50
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	42,00	8,00	18,00	0,70	196,80
№464/04;510/3/2 004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
698/02	9876	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,86	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			520	96,87	22,25	30,11	109,53	798,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР / Горбуша п/г / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сушари панировочные	50	42,00	12,52	5,91	6,31	128,50
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	15,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	13921	Чай яблочный Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Чай черный (развесной)	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			550	79,40	18,73	12,99	59,77	430,94

Зав.производством: Королёва Н. В.

Ответственный за питание: _____
СднПИН 2.312.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru