

МЕНЮ

на 26.12.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	7,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	42,00	7,04	7,05	13,12	144,04
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			380	63,80	14,53	10,97	63,96	412,64

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	21,07	0,56	0,14	5,25	24,50
ТТК	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	7,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	42,00	7,04	7,05	13,12	144,04
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	7035	Вафли порционные 1 шт. Вафли в асс.	24	12,00	0,11	0,40	0,53	6,16
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			474	96,87	16,20	11,51	69,73	443,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
394/96	БП-00006079	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	25/125	50,00	2,23	6,66	17,46	138,73
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	7035	Вафли порционные 1 шт. Вафли в асс.	24	12,00	0,11	0,40	0,53	6,16
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			564	79,40	8,97	10,21	63,46	381,58

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru