

Николаева
Григорьева Татьяна**МЕНЮ**

на 26.12.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	18,01	0,48	0,12	4,50	21,00
№570/96	8629	Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый)	40	7,00	0,53	4,00	3,70	52,92
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	42,00	7,04	7,05	13,12	144,04
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			535	85,81	15,39	16,28	72,66	498,72

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	18,01	0,48	0,12	4,50	21,00
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,94	4,44	3,25	21,55	133,20
394/96	БП-00006083	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	40/125	60,00	16,97	10,74	16,00	228,54
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13482	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	6,00	2,29	2,21	19,96	108,89
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			795	112,95	28,10	19,18	98,39	678,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
394/96	БП-00006083	Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	40/125	60,00	16,97	10,74	16,00	228,54
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			605	79,40	23,66	13,69	64,92	477,49

Зав. производством: Камынина Н. В.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru