

**МЕНЮ**

на 12.01.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 20,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| №61 | 10784 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3 | 20,00 | 5,22 | 2,95 | 31,85 | 174,83 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | БП-00005995 | Булочка Маковая Булочка Маковая 50г. (Каравай) | 50 | 17,00 | 12,25 | 9,05 | 28,20 | 243,25 |
| ПП | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 1,80 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| Итого: | | | 493 | 63,80 | 21,62 | 20,47 | 76,30 | 575,87 |

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 13149 | Фрикадельки куринные (фарш) с соусом Фрикадельки куринные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)) | 60/30 | 43,00 | 9,76 | 10,69 | 10,79 | 178,40 |
| ТТК №2 | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 5,04 | 4,32 | 22,84 | 150,37 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 4,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 1,80 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| Итого: | | | 422 | 63,80 | 16,75 | 18,62 | 61,08 | 478,02 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 20,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| 368/2014 Дели плюс | 15370 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 45 | 14,00 | 0,02 | 0,01 | 0,46 | 2,05 |
| №60 | 11206 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5 | 22,00 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ТТК | БП-00005995 | Булочка Маковая Булочка Маковая 50г. (Каравай) | 50 | 17,00 | 12,25 | 9,05 | 28,20 | 243,25 |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте Батон | 25 | 3,75 | 1,88 | 0,75 | 12,85 | 65,65 |
| Итого: | | | 550 | 86,75 | 24,61 | 25,48 | 88,73 | 682,74 |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК № 11 | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 13,40 | 1,30 | 4,11 | 8,92 | 77,92 |
| ТТК | 13149 | Фрикадельки куринные (фарш) с соусом Фрикадельки куринные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)) | 60/30 | 43,00 | 9,76 | 10,69 | 10,79 | 178,40 |
| ТТК №2 | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 5,04 | 4,32 | 22,84 | 150,37 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 1472 | Вафли порционные Вафли в асс. | 17 | 6,00 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 627 | 79,40 | 21,72 | 28,31 | 67,39 | 611,21 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК № 11 | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 13,40 | 1,30 | 4,11 | 8,92 | 77,92 |
| ТТК | 13149 | Фрикадельки куринные (фарш) с соусом Фрикадельки куринные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)) | 60/30 | 43,00 | 9,76 | 10,69 | 10,79 | 178,40 |
| ТТК №2 | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 5,04 | 4,32 | 22,84 | 150,37 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 1472 | Вафли порционные Вафли в асс. | 17 | 6,00 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,20 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 657 | 82,60 | 24,70 | 28,55 | 84,10 | 692,13 |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 5770 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 50 | 17,03 | 0,20 | 0,15 | 5,15 | 22,75 |
| ТТК №10 | БП-00005685 | Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 250 | 15,68 | 4,50 | 6,25 | 11,53 | 120,35 |
| ТТК | 13149 | Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш); (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный; (Соус томатный; (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)) | 60/30 | 43,00 | 9,76 | 10,69 | 10,79 | 178,40 |
| ТТК №3 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| 588/96 | 392 | Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота | 200 | 16,00 | 0,32 | | 32,86 | 132,74 |
| пп | 5840 | Печенье Орешек с начинкой Печенье Орешек с начинкой | 30 | 10,00 | 1,89 | 5,46 | 16,32 | 121,98 |
| пп | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 5,75 | 3,38 | 1,35 | 23,13 | 118,17 |
| Итого: | | | 815 | 121,46 | 24,89 | 27,45 | 134,04 | 881,58 |

Зав. производством _____

Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* / Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская обл., Т.Г.Богатти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

