

## МЕНЮ

на 12.01.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16318	Мясо прессованное Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
Таб.№24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	17,03	0,20	0,15	5,15	22,75
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок	200/5	22,00	6,78	7,77	28,52	211,13
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,55	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			530	74,58	15,17	16,22	78,92	522,34

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №12	БП-00005667	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	15,68	4,11	4,58	15,21	118,46
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Голубцы ленивые с мясом курицы п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	43,00	9,80	9,40	4,50	141,80
ТТК №3	БП-00005658	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,75	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			770	104,43	24,86	22,41	136,74	848,05

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по  
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	13,40	3,31	3,60	12,23	94,59
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	43,00	10,10	2,82	2,06	74,00
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			597	79,40	24,07	19,92	61,97	523,47

Зав.производства: Камынича Н. В.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru