

## МЕНЮ

на 15.01.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ  
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.№24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	0,56	0,14	5,25	24,50
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
43/2004	130	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	1,55	5,04	9,40	89,16
ТТК	БП-00005890	Салат "Столичный" Салат "Столичный" из грудки цыплят: (Яйцо свежее / Грудка куриная / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус Юса для детей / Капуста свежая / Соль йодированная)	50	5,81	9,93	3,09	124,93
ТТК	12504	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным Морковь свежая п/ф / Изюм / Сахар песок / Масло растительное	100	12,30	50,80	226,70	1 413,20
<b>Первые блюда</b>							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	3,03	3,57	16,94	112,03
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сахар панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	7,20	10,50	2,50	133,30
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	11,70	11,70	2,20	160,90
№501/96	6881	Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная	55	13,59	14,22	0,05	182,54
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	18172	Блинчики с пылу с жару с повидлом Блинчики бл/ч. п/ф "Домашний" / Повидло	140/20	0,38	0,30	13,53	58,32
<b>Гарниры и соусы</b>							
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	3,73	5,02	37,37	209,60
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	БП-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком : (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	7,69	5,44	34,00	215,69
<b>Хлеб</b>							
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 130,00

Зав.производства: Колдубова Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Т.Ю.Пляти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru