

ООО "Любава"



Согласовано:

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА

МБУ

Подолько Татьяна

МЕНЮ

на 16.01.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	6948	Огурец соленый Огурцы соленые	40	11,00	0,36	0,04	0,75	4,80
335/04	БП-000061 00	Макаронны запеченные с яйцом Яйцо свежее / Макароны изделия / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200	40,00	16,23	13,66	38,27	340,91
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	5840	Печенье Орешек с начинкой Печенье Орешек с начинкой	30	10,00	1,89	5,46	16,32	121,98
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,58	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			505	74,58	21,16	20,27	86,71	613,90

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	11,43	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК №21	БП-000056 70	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	БП-000005 21	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные : (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	46,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №3	БП-000056 56	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	7035	Вафли порционные 1 шт. Вафли в асс.	24	10,00	0,11	0,40	0,53	6,16
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			809	104,43	21,84	18,75	115,39	716,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №21	БП-000056 70	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	БП-000005 21	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные : (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	46,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №3	БП-000056 56	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,75	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			725	86,75	19,91	18,08	104,04	658,63

Зав.производства Камышова Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/6.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной Б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru