

МЕНЮ

на 17.01.2024



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 00000418 | Бутерброд с сыром Батон / Сыр п/твердый | 15/20 | 24,60 | 5,21 | 5,32 | 10,33 | 110,04 |
| ТТК № 73 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 18,80 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко 2,5% / Сахар песок | 200 | 14,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| ПП | 1472 | Вафли порционные Вафли в асс. | 17 | 6,00 | 4,00 | 9,00 | 3,00 | 109,00 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 487 | 66,40 | 19,00 | 23,28 | 75,66 | 588,15 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. № 24/96 | 8078 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 65 | 15,00 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| ТТК № 73 | 14584 | Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 18,80 | 6,05 | 6,87 | 30,25 | 207,06 |
| ТТК | БП-00006089 | Запеканка творожная с крошкой Запеканка творожная с крошкой: (Яйцо свежее / Творог 3% жирность / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Масло растительное) | 60 | 40,01 | 8,43 | 9,40 | 18,29 | 191,46 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте Батон | 20 | 2,94 | 1,50 | 0,60 | 10,28 | 52,52 |
| Итого: | | | 550 | 86,75 | 16,50 | 17,25 | 84,03 | 587,38 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 45/2004 | 14033 | Салат из квашеной капусты Салат из квашеной капусты (с луком): (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное) | 25 | 6,00 | 1,57 | 1,27 | 3,36 | 31,15 |
| ТТК №15 | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 10,20 | 1,32 | 2,72 | 9,96 | 69,62 |
| 401/96 | 6485 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 670 | 82,60 | 20,63 | 19,53 | 81,67 | 584,94 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 6884 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 120 | 29,03 | 0,50 | 0,50 | 13,52 | 60,58 |
| ТТК №16 | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень | 250 | 11,43 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 |
| 401/96 | 6485 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 7816 | Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 14,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ТТК | 3147 | Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,00 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 860 | 121,46 | 26,49 | 26,59 | 137,49 | 895,21 |

Зав. производством: Королёва Н. В.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.1.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самойловский ул., д. 10, Троицк, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru