

МЕНЮ

на 17.01.2024



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК58 | 16044 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 18,03 | 6,38 | 5,78 | 38,28 | 230,66 |
| ТТК | БП-00006089 | Запеканка творожная с крошкой Запеканка творожная с крошкой: (Яйцо свежее / Творог 3% жирность / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Масло растительное) | 60 | 40,01 | 8,43 | 9,40 | 18,29 | 191,46 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 10,00 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте Батон | 45 | 5,77 | 3,38 | 1,35 | 23,13 | 118,17 |
| Итого: | | | 510 | 73,81 | 18,42 | 16,63 | 98,05 | 615,55 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 5992 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 90 | 22,00 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 |
| ТТК №16 | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень | 250 | 11,43 | 4,25 | 6,25 | 15,22 | 134,13 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 7816 | Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 14,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 780 | 104,43 | 22,17 | 22,26 | 102,60 | 699,40 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 45/2004 | 14033 | Салат из квашеной капусты Салат из квашеной капусты (с луком): (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное) | 25 | 6,00 | 1,57 | 1,27 | 3,36 | 31,15 |
| ТТК №15 | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 10,20 | 1,32 | 2,72 | 9,96 | 69,62 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 46,00 | 9,42 | 9,54 | 1,86 | 130,98 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 670 | 82,60 | 20,63 | 19,53 | 81,67 | 584,94 |

Зав. производством: Камынина Н. В.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru