

МЕНЮ

на 19.01.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая						
ТТК82	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	50	16,58	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Мясо прессованное / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	50	33,00	9,44	9,25	15,20	181,81
			200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			505	74,58	18,50	17,72	85,81	576,70

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
368/2014 Дели плюс	15370	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая						
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	45	15,01	0,02	0,01	0,46	2,05
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным Фарш куриный / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Рис / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Соль йодированная	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60/30	39,00	7,96	11,03	10,22	171,96
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
			45	4,42	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			780	104,43	19,57	19,44	100,49	655,18

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые						
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	20	5,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	39,00	7,20	10,50	2,50	133,30
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
			15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			585	82,60	14,15	16,82	63,67	462,65

Зав. производством: Камынина Н. В.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская обл., Т.Ю.Клякты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru