



Согласовано:  
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА  
МБУ Подольяко Татьяна

**МЕНЮ**  
на 22.01.2024  
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ  
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс  
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                   |           |   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96       | 8074      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 70        | 17,40     | 0,30             | 0,30 | 9,35     | 41,30  |
| ТТК               | 00000418  | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр п/твердый  | 15/20     | 24,00     | 5,21             | 5,32 | 10,33    | 110,04 |
| №61               | 10784     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3     | 20,00     | 5,22             | 2,95 | 31,85    | 174,83 |
| № 628/96,685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                        | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03 | 12,00    | 48,63  |
| Итого:            |           |   | 508       | 66,40     | 10,83            | 8,60 | 63,53    | 374,80 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96       | 4942      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 110       | 26,35     | 0,44             | 0,44  | 10,78    | 48,84  |
| Таб. №25/96       | 6461      | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр п/твердый  | 20/30     | 31,00     | 7,15             | 7,55  | 15,76    | 159,59 |
| №61               | 10784     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3     | 20,00     | 5,22             | 2,95  | 31,85    | 174,83 |
| № 628/96,685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                        | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                | 3026      | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 45        | 4,40      | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| Итого:            |           |   | 608       | 86,75     | 16,33            | 11,33 | 92,53    | 537,37 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК №22           | 16579       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)  | 200       | 10,20     | 3,55             | 2,60  | 17,24    | 106,56 |
| 290/07 ДеЛи принт | 15926       | Филе куриное тушеное в томатном соусе<br>Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная | 30/30     | 42,00     | 10,06            | 3,51  | 2,02     | 79,88  |
| ТТК №3            | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 14,00     | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| ТТК               | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)   | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| ПП                | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 30        | 3,40      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:            |             |   | 640       | 82,60     | 20,70            | 10,11 | 94,34    | 551,12 |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96       | 8209        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 60        | 20,03     | 0,54             | 0,12  | 4,86     | 22,68  |
| Таб. №24/96       | 1888        | Огурец солёный<br>Огурцы соленные   | 20        | 5,00      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| ТТК №21           | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист   | 250       | 13,03     | 4,44             | 3,25  | 21,55    | 133,20 |
| 290/07 ДеЛи принт | 15926       | Филе куриное тушеное в томатном соусе<br>Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная | 30/30     | 42,00     | 10,06            | 3,51  | 2,02     | 79,88  |
| ТТК №3            | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная   | 150       | 14,00     | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| ТТК               | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)   | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| №773/04           | 2487        | Булочка Веснушка<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная   | 75        | 10,00     | 4,20             | 3,45  | 29,84    | 167,21 |
| ПП                | 3026        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 45        | 4,40      | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| Итого:            |             |   | 860       | 121,46    | 27,63            | 14,37 | 141,07   | 804,09 |

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

