

МЕНЮ

на 30.01.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 9162 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 50 | 11,25 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 |
| 290/07 Дели принт | 15926 | Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная | 30/30 | 42,00 | 11,58 | 3,50 | 2,02 | 85,90 |
| 469/96;516/3/04 | 1669 | Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ПП | 3026 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 45 | 4,33 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,48 |
| Итого: | | | 505 | 74,58 | 20,91 | 8,41 | 78,46 | 473,17 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 8514 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 50 | 15,03 | 0,40 | 0,10 | 3,75 | 17,50 |
| ТТК №21 | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 250 | 13,00 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные: (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 46,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| ТТК №3 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,40 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 795 | 104,43 | 22,24 | 21,84 | 122,40 | 775,11 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 классОбед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №22 | 16579 | Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200 | 10,57 | 3,55 | 2,60 | 17,24 | 106,56 |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные: (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 55/30 | 46,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| ТТК №2 | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 10,00 | 5,04 | 4,32 | 22,84 | 150,37 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 15106 | Пряники в асс. 1шт Пряники в асс | 30 | 8,00 | 0,90 | 0,60 | 16,30 | 74,20 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,03 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 645 | 82,60 | 19,61 | 18,81 | 98,74 | 642,66 |

Зав. производством: Камышева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/4.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Воронежская обл., Голышты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru