

МЕНЮ

на 05.02.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	18,58	0,42	0,32	7,84	35,92
Таб №25/96	6461	Бутерброд с сыром Батон / Сыр п/твердый	20/30	31,00	7,15	7,55	15,76	159,59
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	20,00	6,38	5,78	38,28	230,66
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			535	74,58	14,05	13,68	73,88	474,81

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	5,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,03	4,44	3,25	21,55	133,20
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	51,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,40	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			745	104,43	28,33	23,26	135,09	863,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,20	3,55	2,60	17,24	106,56
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	51,00	11,70	11,70	2,20	160,90
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			570	82,60	21,40	18,57	83,76	587,77

Зав.производства: Камышева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru