ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Подоляко Татьяна Николаевна

# МЕНЮ

на 06.02.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

***Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | | **Холодные блюда** | | | | | |
| Таб.№24/96 | 16778 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |
| Таб.№24/96 | 12751 | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви | 50 | 0,40 | 0,20 | 4,05 | 19,60 |
| 57,59/97 | 8854 | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) | 80 | 1,46 | 8,22 | 7,85 | 111,22 |
| 49/2013 | 8088 | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота) | 60 | 0,77 | 6,00 | 2,06 | 65,32 |
| ТТК | 1751 | Салат из свеклы с яблоками<br>Свекла свеж / Яблоко свежее / Соус майонезный | 100 | 1,57 | 13,55 | 8,39 | 161,79 |
| | | **Первые блюда** | | | | | |
| ТТК №24 | 17178 | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом<br>: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| | | **Вторые блюда** | | | | | |
| №416/96 | 13880 | Биточки рубленые мясо-куринные)<br>Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 50 | 13,42 | 11,12 | 12,03 | 201,88 |
| ТТК | 16713 | Котлета натуральная панированная<br>Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная | 50 | 5,11 | 11,92 | 11,30 | 172,96 |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе<br>Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста | 30/30 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 |
| ттк | 11028 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 8,00 | 18,00 | 0,70 | 196,80 |
| 489/04 | 8655 | Рагу из цыплят<br>Картофель п/ф / Филе куриное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная | 30/125 | 19,39 | 16,29 | 18,31 | 297,41 |
| | | **Гарниры и соусы** | | | | | |
| 68 | 14477 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| ТТК №3 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| | | **Третьи блюда** | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| | | **Мучные изделия** | | | | | |
| ттк | БП-00006028 | Пирожок со свежей капустой и луком<br>Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с) | 50 | 3,38 | 4,67 | 18,35 | 128,99 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ТТК №28 | 8460 | Булочка Майская<br>Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 9,23 | 2,63 | 34,79 | 199,75 |
| | | **Хлеб** | | | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | | **Итого:** | **130,00** | | | |

Зав.производством Колесова Н. В.

Ответственный за питание_____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /_____/Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru