

МЕНЮ

на 09.02.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК	БП-00005890	Салат "Столичный" Салат "Столичный" из грудки цыплят: (Яйцо свежее / Грудка куриная / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус Юса для детей / Капуста свежая / Соль йодированная)	50	5,81	9,93	3,09	124,93
ТТК	7663	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное	100	1,25	0,10	11,71	52,74
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
Первые блюда							
ТТК № 11	БП-00005886	Борщ из свежей капусты с картофелем Яйцо свежее / Фарш (гов.-хур) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Плавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
Вторые блюда							
ТТК	2063	Котлета по-самарски Яйцо свежее / Фарш (гов.-хур) / Лук репчатый п/ф / Вода / Рис / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	60	8,70	7,71	6,76	131,23
401/96	6485	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК	7625	Грудка куриная жаренная в везоне Яйцо свежее / Грудка куриная / Соус майонезный / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Перец черный молотый	75	19,50	20,57	1,53	269,25
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	200/5	9,29	9,18	55,57	342,06
Гарниры и соусы							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
489/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (азарка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	130,00			

Зав.производства: Корольова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru