

**МЕНЮ**

на 12.02.2024

**ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ****Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб. №24/96      | 8995      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 85         | 20,40        | 5,00             | 5,00         | 112,50        | 515,00        |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 18,00        | 8,78             | 8,31         | 50,25         | 310,89        |
| ТТК              | 00000418  | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр твердый   | 15/20      | 24,00        | 5,21             | 5,32         | 10,33         | 110,04        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47         | 58,92         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>485</b> | <b>66,40</b> | <b>19,79</b>     | <b>18,83</b> | <b>186,55</b> | <b>994,85</b> |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб. 24/96       | 5776      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 100        | 23,75        | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 44,40         |
| ТТК62            | 10879     | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом<br>Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5      | 18,00        | 8,78             | 8,31         | 50,25         | 310,89        |
| Таб №25/96       | 6461      | Бутерброд с сыром<br>Батон / Сыр твердый   | 20/30      | 31,00        | 7,15             | 7,55         | 15,76         | 159,59        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47         | 58,92         |
| ПП               | 5181      | Печенье песочное<br>Печенье сахарное   | 35         | 10,00        | 2,70             | 3,53         | 26,78         | 149,69        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>550</b> | <b>86,75</b> | <b>19,83</b>     | <b>19,99</b> | <b>116,06</b> | <b>723,48</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |             |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК №24          | 17178       | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом<br>: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200        | 10,60        | 4,19             | 2,88         | 14,48        | 100,56        |
| 401/96           | 6465        | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый  | 30/30      | 46,00        | 9,42             | 9,54         | 1,86         | 130,98        |
| ТТК №2           | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная   | 100        | 10,00        | 5,04             | 4,32         | 22,84        | 150,37        |
| 628/96           | 10781       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 160        | 4,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47        | 58,92         |
| ПП               | 5181        | Печенье песочное<br>Печенье сахарное  | 35         | 10,00        | 2,70             | 3,53         | 26,78        | 149,69        |
| ПП               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 20         | 2,00         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>575</b> | <b>82,60</b> | <b>23,67</b>     | <b>20,62</b> | <b>89,27</b> | <b>637,40</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-------------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |             |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| Таб. 24/96       | 5224        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 80         | 27,03         | 1,99             | 0,16         | 6,48          | 35,32         |
| ТТК №23          | 17179       | Суп картофельный с горохом<br>Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 250        | 11,43         | 5,24             | 3,59         | 18,10         | 125,70        |
| 401/96           | 6465        | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                | 30/30      | 46,00         | 9,42             | 9,54         | 1,86          | 130,98        |
| ТТК №3           | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная   | 150        | 14,00         | 4,55             | 3,55         | 34,26         | 187,19        |
| 697/97           | 7820        | Компот из ягод<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота  | 200        | 18,00         | 0,26             | 0,11         | 25,88         | 105,55        |
| ПП               | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 50         | 5,00          | 4,50             | 0,40         | 26,55         | 127,80        |
| <b>Итого:</b>    |             |   | <b>790</b> | <b>121,46</b> | <b>25,96</b>     | <b>17,35</b> | <b>113,13</b> | <b>712,54</b> |

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / *Мушина О. А.*

Россия, 445001, Республика Беларусь, Г. Гомель, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-52@yandex.ru