

МЕНЮ

на 13.02.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 6951 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 40 | 12,18 | 0,36 | 0,08 | 3,24 | 15,12 |
| ТТК | 17768 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш (гов.-хур) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 150/75 | 54,00 | 11,14 | 9,80 | 48,63 | 327,28 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 14,26 | 10,19 | 81,09 | 473,08 |

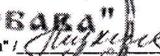
**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 7101 | Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв) | 20 | 5,00 | 0,42 | 1,89 | 1,81 | 25,93 |
| ТТК №21 | БП-00005670 | Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 250 | 13,03 | 4,44 | 3,25 | 21,55 | 133,20 |
| 290/07 ДеЛи принт | 15926 | Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная | 30/30 | 42,00 | 11,58 | 3,50 | 2,02 | 85,90 |
| 465/96;511/3/04 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 18,00 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| №628/13 | 13481 | Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин) | 50 | 10,00 | 3,82 | 3,68 | 33,26 | 181,44 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,40 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 765 | 104,43 | 27,02 | 18,33 | 141,79 | 840,20 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №22 | 16579 | Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист) | 200 | 10,00 | 3,55 | 2,60 | 17,24 | 106,56 |
| ТТК | 14094 | Плов из филе куриного Филе куриное / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый | 140 | 64,00 | 18,16 | 13,60 | 27,21 | 303,88 |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 3,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 580 | 82,60 | 24,85 | 16,55 | 76,13 | 552,83 |

Зав. производством: Комарова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Саратовская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru