

МЕНЮ

на 16.02.2024



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00005762 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 90 | 28,40 | 1,35 | 0,45 | 18,90 | 85,05 |
| №60 | 11206 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5 | 22,00 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин | 50 | 10,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,00 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 555 | 66,40 | 13,24 | 12,24 | 94,66 | 541,72 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 30,75 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| №60 | 11206 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Сахар песок | 200/5 | 22,00 | 6,78 | 7,77 | 28,52 | 211,13 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| ТТК | 7696 | Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок | 55 | 25,00 | 4,01 | 8,20 | 25,00 | 189,82 |
| Итого: | | | 555 | 86,75 | 12,33 | 16,53 | 87,69 | 548,81 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/94г | 7726 | Огурец солёный Огурцы соленые | 15 | 4,00 | 0,13 | 0,02 | 0,28 | 1,82 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 15,60 | 3,03 | 3,57 | 16,94 | 112,03 |
| ТТК | БП-00006129 | Котлета Веста рыбная из горбуши / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные | 50 | 42,00 | 5,91 | 3,82 | 6,31 | 83,26 |
| 65 | 14478 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 14,00 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 585 | 82,60 | 12,52 | 10,19 | 59,43 | 379,53 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00001300 | Огурец солёный Огурцы соленые | 30 | 8,00 | 0,07 | 0,02 | 0,29 | 1,60 |
| 148/96 | 00000410 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне; (Бульон куриный; (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 250 | 18,43 | 12,50 | 4,46 | 21,18 | 174,88 |
| ТТК | БП-00006129 | Котлета Веста рыбная из горбуши / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные | 50 | 42,00 | 5,91 | 3,82 | 6,31 | 83,26 |
| 68 | 14477 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150 | 21,00 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| №629/96 | 284 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,60 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,43 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 765 | 121,46 | 30,32 | 17,75 | 105,77 | 704,14 |

Зав. производством _____ (подпись) Н. В.

Ответственный за питание _____

СанПин 2.3.2. 4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ Мужина О. А.

Россия, 445001, Самарская область, Т. Голытки, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

"Любава"